



Standort  
Berlin City  
am  
**LIETZENSEE**  
Hotel Seehof

*Medicus del Mar*  
Rehabilitation  
by mymedicus



*Medicus del Mar*  
Rehabilitation  
by mymedicus

*So finden Sie zu uns:*

Hotel Seehof Berlin  
Lietzensee-Ufer 11 . 14057 Berlin



**BUS** M49, X34, 139 **S** S41, S42, S46 **U** U2

[www.medicus-delmar.de](http://www.medicus-delmar.de)  
[mymedicus@web.de](mailto:mymedicus@web.de)

wir bieten  
**Rehabilitationssport**  
für Sie & Ihn

in gepflegtem Ambiente  
**im POOL & SEEBLICK**  
mit Sauna

**Kurs- und Therapieleitung**  
**SABINE GLEY** Sporttherapeutin & Refachtrainerin

**Sprechzeiten:**  
Termine unter  
**0157-85 44 26 06**

Mo. & Fr. 9.00 - 11.00 Uhr  
Mittwoch 8.00 - 10.00 Uhr  
und 17.30 - 18.30 Uhr

...von Anfang an in guten Händen...

wir bieten  
**Wassergymnastik**  
im **Pool**  
am Lietzensee

## Willkommen im Praxisbereich ...für Ihre Rehabilitation...

Mymedicus richtet sich mit Rehabilitations-sport-Angeboten nach den gesetzlichen Vorgaben aus. Deshalb gibt es Kursangebote, die Sie kostenfrei bei uns durchführen können.

Zusätzliche Angebote, die wir für eine erfolgreiche und wertvolle Ergänzung für Ihre Gesundheit anbieten, werden im Interesse der Nachhaltigkeit von den Kostenträgern bei den Ergebnissen der Rehamaßnahmen ausdrücklich befürwortet. Diese sollen freiwillig sein.



Unsere de Luxe Kurse empfehlen wir Ihnen insbesondere wegen einer angenehm geringen Teilnehmerzahl und individuellen Möglichkeiten, ähnlich wie bei Einzeltherapien.

Zudem sind Sie bei Ihrer Teilnahme unfallversichert und auch Ihre Wege von und zu uns.



## Rehabilitationssport de Luxe

für Erwachsene

sehr individuell

als Privatleistung oder mit Zuzahlung möglich

*immer nur 5-7  
Teilnehmer/innen*

Orthopädischer Bereich:

Rückentraining  
Osteoporosesport  
Knie + Hüfttraining  
Schultertraining  
jeweils Wasser & Trocken

Innere Medizin:

Herzsport (mit Arzt)\*  
Diabetes  
Adipositas  
jeweils In & Outdoor  
\*ab April/Mai 2016

**Alle Kassen**



## Besuchen Sie uns

Unsere Kurs- und Therapieleitung beginnt mit einem Termin. Hier findet ein Gespräch mit Sabine Gley, Ihrer leitenden Therapeutin, statt, in dem Sie gemeinsam den besten Kurs und die Möglichkeiten aussuchen.

Sie werden individuell und kompetent beraten und gecheckt. Sie werden Ihren Gesundheitszustand gemeinsam durchgehen um mögliche Risiken während Ihres Trainings zu vermeiden und den größtmöglichen Nutzen mit einem passenden Kursplan zusammenzustellen. Anschließend werden Sie auf Ihr Training vorbereitet und dann kann es losgehen.



Vereinbaren Sie einen Termin

Direkt mit Ihrer Therapieleiterin **Sabine Gley** zu ihren Sprechzeiten unter **0157-85 44 26 06**

**Mo. & Fr. 9.00 - 11.00 Uhr**

**Mi. 8.00 - 10.00 Uhr & 17.30 - 18.30 Uhr**